

# COLÔMBIA

## Antioquia - Região cafeeira

5 dias, 5 noites, 4 percursos



**SQUADRA**  
CYCLING TEAM



@SQUADRACYCLING



A Colômbia possui um clima perfeito durante todo o ano, o que permite pedalar pelas Cordilheiras em qualquer momento. É um dos países com maior biodiversidade do mundo e oferece uma experiência única a cada pedalada.

A região de Antioquia se caracteriza por seus povoados históricos, sua cozinha tradicional, sua biodiversidade e suas rotas cheias de flores e plantações de café que deram fama à Colômbia.

Iniciamos a experiência em Medellín, a segunda maior cidade da Colômbia, localizada em um vale e caracterizada por seus charmosos arredores, estradas suaves, povoados pitorescos e cheios de ciclistas que pedalam nos fins de semana, inclusive alguns famosos no cenário internacional, como Sergio Luis Henao, Rigoberto Urán, Fernando Gaviria, Simon Pellaud, Víctor de La Parte, dentre outros.

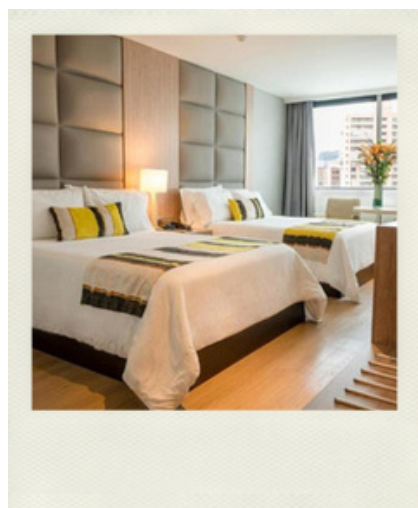
Após, iremos para o sudoeste de Antioquia, onde aprenderemos sobre o famoso e delicioso café Colombiano.

HOSPEDAGEM

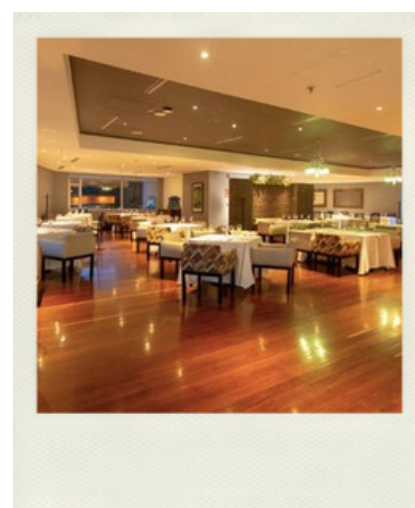
# BOUTIQUE HOTÉIS

*O autêntico é o novo luxo*

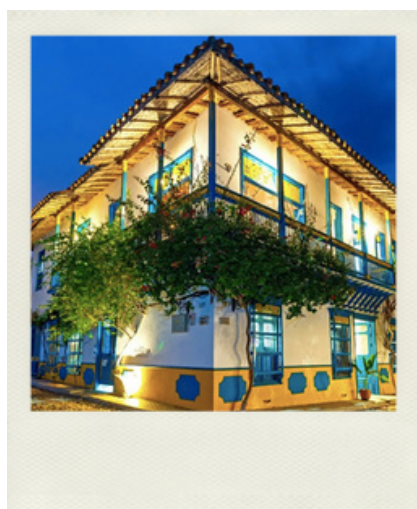
*1a noite*



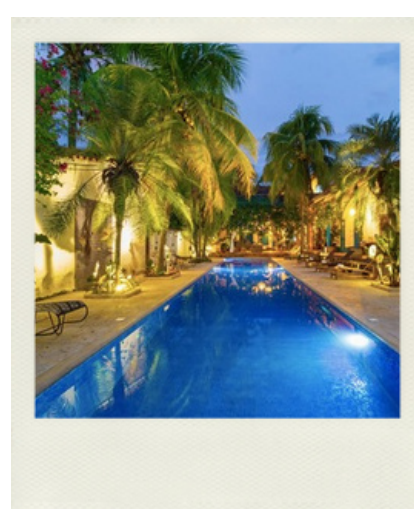
*Medellín*



*2a noite*



*Cauca Viejo*



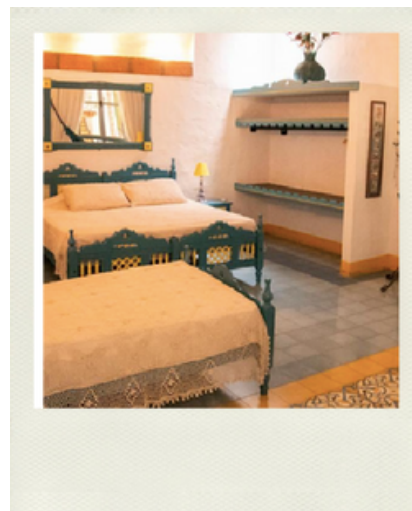
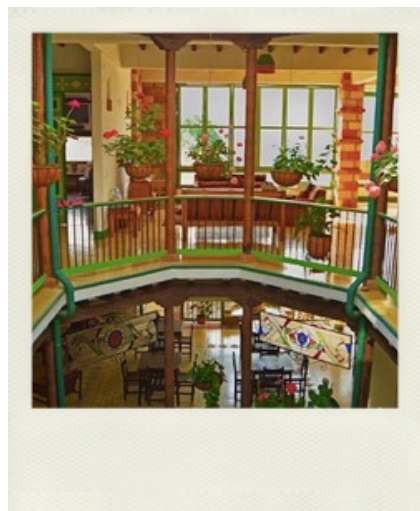
HOSPEDAGEM

# BOUTIQUE HOTÉIS

*O autêntico é o novo luxo*

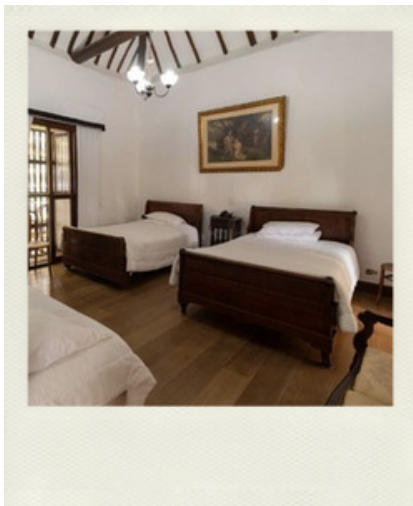


*3a noite*



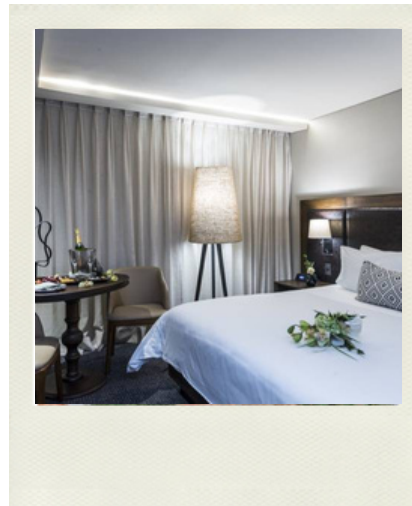
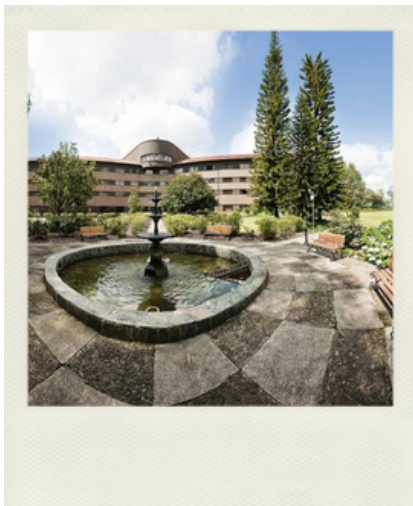
*Jericó*

*4a noite*



*El Retiro*

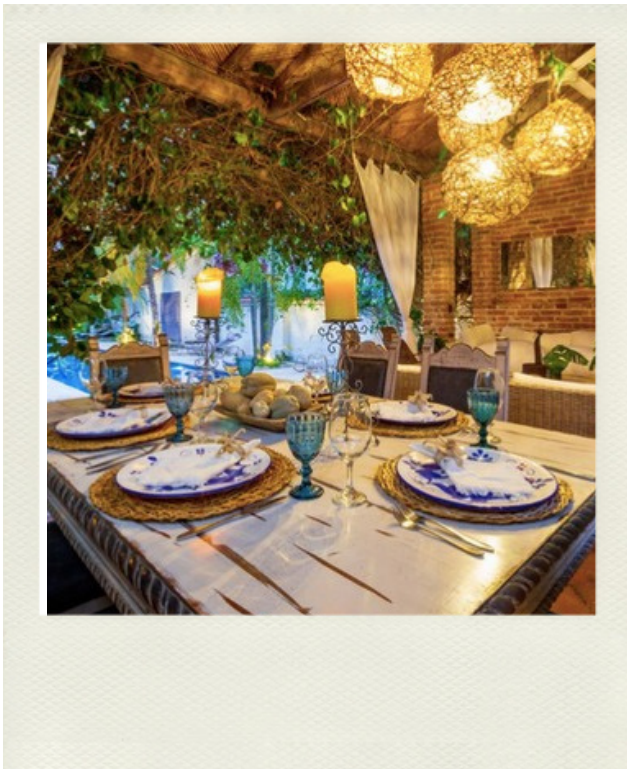
*5a noite*



*Movich Las Lomas*



## *Gastronomia local*



# MEDELLÍN

*Se pensas em Antioquia, pensas em bons ciclistas.*



Matt Rendell, em seu livro "O rei das montanhas", conta a assombrosa história de como a Colômbia produziu ciclistas capazes de enfrentar os melhores do mundo, como Santiago Botero, no Tour de France de 2002, que inclusive superou o grande Lance Armstrong ao ganhar o contrarrelógio.

Ele também conta como os primeiros europeus de alto nível que correram na Colômbia foram completamente derrotados por suas intermináveis escaladas. Os ciclistas colombianos começaram nos anos 70 e 80 a deixar sua marca em todo o mundo, especialmente como vencedores das etapas de montanha mais difíceis.

Daí o título do livro de "Rei das Montanhas".

## DIA 1. CHEGADA

*Quarta, 13 de março*

Encontro no Aeroporto Internacional Jose María Córdoba em Rio Negro, às 9h.

No hotel, haverá um pequeno receptivo de boas-vindas, onde os ciclistas poderão conhecer um pouco da gastronomia local enquanto conhecem os detalhes da viagem.

Neste momento também serão montadas as bicicletas dos ciclistas que as levarem e feitos os ajustes nas bicicletas alugadas.

A tarde será livre para que os ciclistas possam conhecer Medellín e suas lojas de bike.

Ao final do dia, haverá um jantar de boas-vindas.

Noite em Medellín.



Dia de compras



# CAFÉ DE COLÔMBIA

## *Pedal entre plantações de café*



- Distância: 59,5 Km.
- Altimetria: 1.457 m.

## DIA 2. REGIÃO CAFETEIRA

*Quinta, 14 de março*

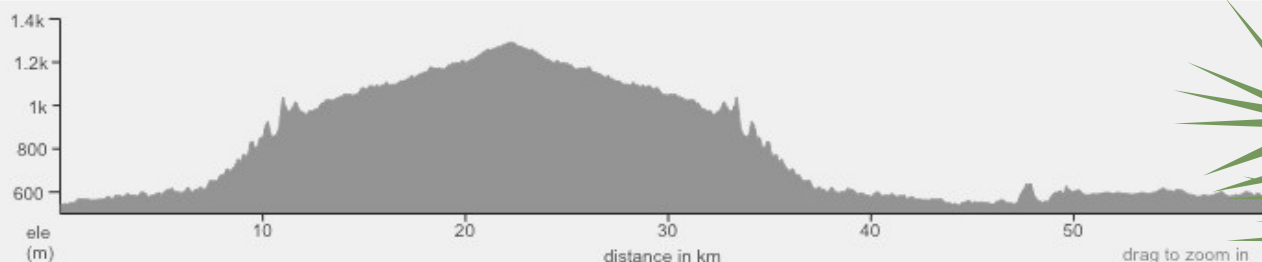
Haverá um curto traslado para a região cafeteira onde terá início o primeiro dia de pedal.

O trajeto termina em uma réplica de um "pueblo paisa" que foi construído com base nos assentamentos do final do século XIX.

Casas com varandas de madeira e janelas de cores brilhantes enfeitam as ruas de pedra que conduzem à praça principal.

Ao final do dia, o descanso será em uma acolhedora casa colonial onde se desfrutará do melhor da Colômbia.

Noite em Cauca Viejo.



# CAFÉ DE COLÔMBIA

## Pedal entre plantações de café



- Distância: 51,2 Km.
- Altimetria: 2.156 m.

### DIA 3. JERICÓ

*Sexta, 15 de março*

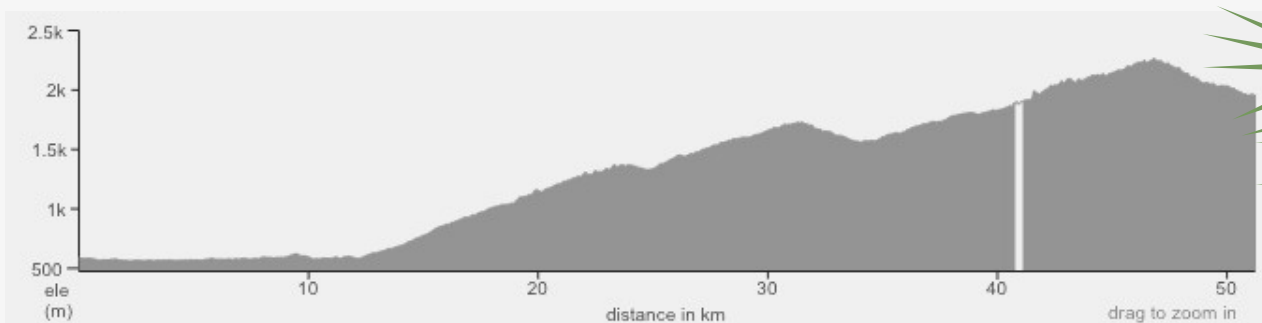
O grande desafio na região cafeeira, "Jericó"!

O pedal percorrerá uma subida de 12 km passando por Tarso e Pueblo Rico até Jericó, conhecido como o "povoado mais charmoso de Antioquia" por sua topografia, paisagens, e cultura do café e cavalos.

Ao final, haverá degustação de cerveja e café, onde também será possível relaxar em banheiras de hidromassagem.

O pernoite será em uma antiga casa tradicional onde os ciclistas poderão desfrutar de uma boa massagem como recompensa pelo desafio concluído!

Noite em Jericó.





# CAFÉ DE COLÔMBIA

## *Pedal entre plantações de café*



### DIA 4. FREDONIA

*Sábado, 16 de março*

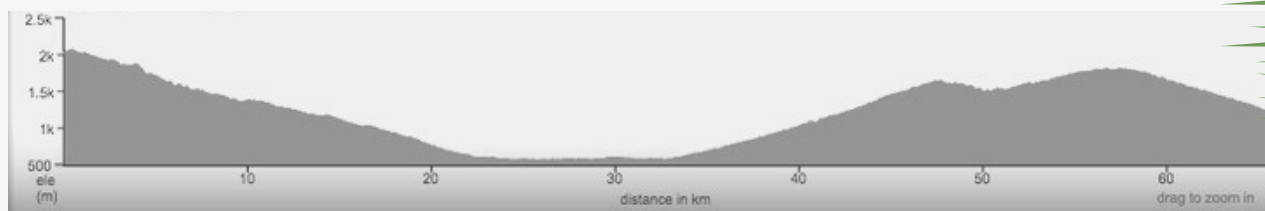
O pedal sairá de Jericó para um percurso em grande ritmo, com relevo mais suave.

Ao final, será possível tomar banho em um hotel, onde haverá o almoço e de onde sairá o traslado até Medellín.

A tarde será livre, com a possibilidade de passeio em algumas lojas de bicicleta.

Noite em El Retiro.

- Distância: 65,5 Km.
- Altimetria: 1.607 m.



Dia de compras



ANTIOQUIA, TERRA DE CICLISTAS

# ORIENTE

*Celebração com cerveja artesanal*



- Distância: 71,5 km.
- Altimetria: 1,174 m.

## DIA 5. LA UNIÓN

*Domingo, 17 de março*

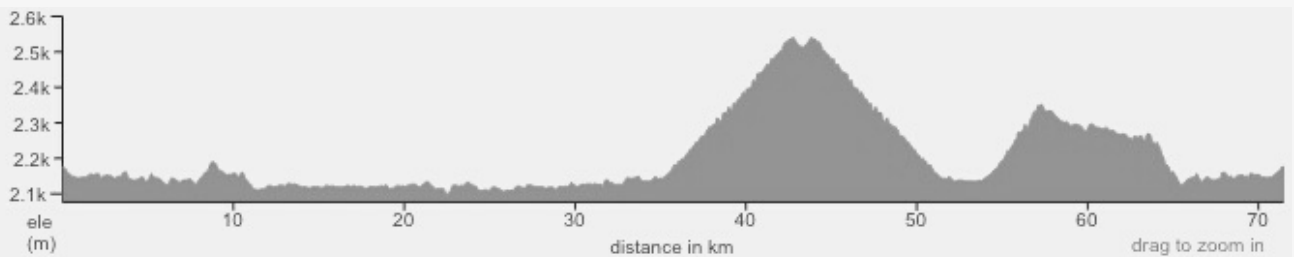
O último dia de pedal será pelos arredores do Oriente Antioqueño, conhecendo alguns dos povoados onde diariamente treinam “ciclistas paisas” subindo até La Unión, um dos maiores desafios para todo ciclista.

Ao final do percurso, haverá uma parada em uma cervejaria artesanal, com um belo brinde em celebração ao final da viagem.

Encerraremos o dia em um hotel em Rio Negro, que possui transfer privado para o aeroporto.

Noite em Rio Negro.

\* Jantar não incluído.



# CYCLING EXPERIENCE

## Informações Gerais



**PREÇO INDIVIDUAL: U\$ 1.870**

*Quarto duplo: U\$ 1.650 p.p.*

### 5 DIAS, 4 NOITES, 4 PERCURSOS

- Transfer in-out do aeroporto;
- Hospedagem (5 noites) em quarto individual ou duplo;
- Pensão completa (café, almoço e jantar\*);
- Apoio alimentício durante o pedal: hidratação, barras de cereal, frutas e sucos, além de lanches nas paradas durante os pedais;
- Carro de apoio e motocicleta em alguns percursos;
- Guias especializados, que além de dirigir os percursos, acompanham o ciclista e ajudam a melhorar a técnica na bicicleta e aumentar a performance;
- Apólice de seguro viagem para primeiros socorros em caso de emergência.

**\*\*Bebidas alcoólicas não estão incluídas.**

### RESERVAS

- Garanta sua vaga com o pagamento de um sinal de U\$ 350 (a ser pago conforme o câmbio do dia).
- Saldo a ser pago a partir de 20 de janeiro, mediante link a ser enviado após o fechamento do grupo.



### ADICIONAIS

Massagem esportiva: U\$ 45

Aluguel de bicicleta: U\$ 200

Aluguel E-bike: U\$ 250

Lavanderia: U\$ 10 (bolsa média)

Chegadas antecipadas ou saídas tardias: U\$ 55. (Este valor é para o transporte in ou out desde o aeroporto. Hospedagem e alimentação não estão inclusos neste valor.)

